

Утверждаю
директор школы Зарифулин В.А.



План работы по программе здоровьесбережения на 2025 год

	Мероприятия	Ответственные
Январь		
1.	Лекционные занятия с медработниками	Заместитель директора по ВР
2.	Обновление информации на школьном сайте странички «Здоровье»	Заместитель директора по ВР
3.	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах	учитель физ-ры, кл. руководители, советник директора по воспитанию
4.	Участие в районных соревнованиях	Учитель физ-ры
5.	«Час психолога» для родителей	
6.	Лекторий для родителей «Режим дня школьника».	кл. руководители
7.	Родительский контроль за организацией горячего питания	Комиссия «Родительский контроль»
Февраль		
1.	Месячник оборонно-массовой и патриотической работы.	Заместитель директора по ВР
2.	Неделя профилактики наркомании	Советник по воспитанию
3.	День защитника Отечества	Педагог-организатор ОБЖ
4.	День зимних видов спорта	Учитель физ-ры
5.	Физкультминутки и динамические паузы	Учителя - предметники
Март		
1.	Планирование занятости учащихся в каникулярный период	Классные руководители
2.	Классные часы по ЗОЖ	Классные руководители
3.	Проект «Единые уроки здоровья»	Классные руководители
4.	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (3-4 классы)	Советник директора по воспитанию
Апрель		
1.	Всемирный день здоровья	Советник директора по воспитанию, учитель физ-ры
2.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль)	Заместитель директора по ВР
3.	Анкетирование учащихся и родителей по вопросам организации питания.	Заместитель директора по ВР
4.	Подготовка документации по организации летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»	Начальник лагеря
5.	Проведение декады по предупреждению дорожно-транспортного травматизма	Руководитель ЮИД
6.	Родительский контроль за организацией горячего питания	Комиссия «Родительский контроль»
Май		
1.	Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.	Заместитель директора по ВР
2.	Анкетирование учащихся по вопросам сохранения	Советник по воспитанию

	своего здоровья	
3	Подготовка к открытию ЛДП	Советник директора по воспитанию
Июнь		
1.	Международный день защиты детей	Советник директора по воспитанию
2	Всемирный день защиты окружающей среды.	Советник директора по воспитанию
3	Организация летнего отдыха учащихся ЛДП	Советник директора по воспитанию
4	День здоровья: лагерной смене – ура! (спортивные игры, соревнования, эстафеты).	Советник директора по воспитанию
5	Беседа и оформление стенда «Правила безопасности на воде».	Советник директора по воспитанию
Август		
1	Подготовка школы к учебному процессу	Директор школы
2	Проведение методического семинара «Здоровьесберегающие технологии в учебном процессе»	Советник по воспитанию
Сентябрь		
1	Организация дежурства по школе и по классам	Заместитель директора по ВР
2	День здоровья	Заместитель директора по ВР
3	Налаживание работы кружков и секций	Заместитель директора по ВР
4	Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению	Заместитель директора по ВР
5	Организация питания учащихся	Заместитель директора по ВР
6	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах	Советник директора по воспитанию
7	Использование элементов психогимнастики на занятиях с обучающимися ОВЗ	Учителя начальных классов, учителя предметники
8	Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях и спартакиаде	Учитель физ-ры
9	Родительский контроль за организацией горячего питания	Комиссия «Родительский контроль»
Октябрь		
1	Ежегодный «День здоровья» с 1 по 11 классы	Заместитель директора по ВР
2	Организация работы по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества	Классные руководители
	Неделя безопасности	Заместитель директора по ВР
3	Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни	Классные руководители
4	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах	Советник директора по воспитанию
5	Планирование занятости учащихся в каникулярный период	Классные руководители
Ноябрь		
1	Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «День матери»	Советник директора по воспитанию
2	Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме «Курение - вред». Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками	Советник директора по воспитанию

3	Неделя психологии	Педагог-психолог
4	Экскурсии	Советник директора по воспитанию
5	Физкультминутки и динамические паузы (систематически)	Учителя предметники
6	Родительский контроль за организацией горячего питания	Комиссия «Родительский контроль»
<i>Декабрь</i>		
1	Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом	Советник директора по воспитанию
2	Волонтеры здоровья	Приглашенные специалисты различных центров.
3	Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно)	Учителя - предметники
4	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей	Классные руководители