

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Республики Бурятия**

**МУОУ Прибайкальский район**

**МОУ "Татауровская СОШ"**

РАССМОТРЕНО

ШМО естественнонаучных и  
физико-математических  
дисциплин



Шульгина К.Е

Протокол №4  
от «26» 04 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР



Дремина Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Зарифулин В.А  
Приказ №78 от «02» 05. 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

для обучающихся 5-7 классов

**Татаурово 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (далее – ОБЖ) разработана на основе Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (утверждена Решением Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн), требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее – ФГОС) основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету ОБЖ, федеральной рабочей программы воспитания.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

В Программе содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено десятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;

модуль № 2 «Безопасность в быту»;

модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;

модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»;

модуль № 5 «Безопасность в природной среде»;

модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;

модуль № 7 «Безопасность в социуме»;

модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»;

модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль №10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Появлению учебного предмета ОБЖ способствовали колоссальные по масштабам и последствиям техногенные катастрофы, произошедшие на территории нашей страны в 80-е годы XX столетия: катастрофа теплохода «Александр Суворов» в результате столкновения с пролётом Ульяновского моста через Волгу (5 июня 1983 г.), взрыв четвёртого ядерного реактора на Чернобыльской АЭС (26 апреля 1986 г.), химическая авария с выбросом аммиака на производственном объединении «Азот» в г. Ионаве (20 марта 1989 г.), взрыв двух пассажирских поездов под Уфой в результате протечки трубопровода и выброса сжиженной газовой-бензиновой смеси (3 июня 1989 г.). Государство столкнулось с серьёзными вызовами, в ответ на которые требовался быстрый и адекватный ответ. Пришло понимание необходимости скорейшего внедрения в сознание граждан культуры безопасности жизнедеятельности, формирования у подрастающего поколения модели индивидуального безопасного поведения, стремления осознанно соблюдать нормы и правила безопасности в повседневной жизни. В связи с этим введение в нашей стране обучения основам безопасности жизнедеятельности явилось важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

В условиях современного исторического процесса с появлением новых глобальных и региональных природных, техногенных, социальных вызовов и угроз безопасности России (критичные изменения климата, негативные медико-биологические, экологические, информационные факторы и другие условия жизнедеятельности) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека.

В данных обстоятельствах колоссальное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на формирование гражданской идентичности, воспитание личности безопасного типа, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни. Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения учебного процесса по предмету ОБЖ определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400), Доктрина информационной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 5 декабря 2016 г. № 646), Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года (Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474), Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 г. № 1642).

Современный учебный предмет ОБЖ является системообразующим, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение адекватной модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

В настоящее время с учётом новых вызовов и угроз подходы к изучению учебного предмета ОБЖ несколько скорректированы. Он входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне основного общего образования. Изучение ОБЖ направлено на обеспечение формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техно-социальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

### **ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
- знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

### **МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Изучение учебного предмета ОБЖ предусматривается в течение трех лет, в 5-7 классах по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета ОБЖ отводится 102 часа, из них по 34 часа в каждом классе.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 класс

### **Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека; смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация;

общие принципы безопасного поведения;

виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций;

уровни взаимодействия человека и окружающей среды;

механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

основные источники опасности в быту и их классификация;

защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;

бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности;

признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила комплектования и хранения домашней аптечки;

бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;

пожар и факторы его развития;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;

первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;

классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;

правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

«дорожные ловушки» и правила их предупреждения;

световозвращающие элементы и правила их применения;

правила дорожного движения для пассажиров;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

правила подготовки велосипеда к пользованию;

#### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;

массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей;

порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;

порядок действий при попадании в толпу и давку;

порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;

порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;

опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;

порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

#### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;

правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними;

порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;

различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;

автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;

порядок действий при автономном существовании в природной среде;

правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека;

правила поведения при нахождении на плавсредствах;

правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье.

безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях. Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. Ветер. Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд и гололедица. Безопасное поведение на водоёмах. Правила поведения на замёрзшем водоёме. безопасность при купании в водоёмах летом. Стихийные бедствия и связанные с ними опасности. Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий.

Безопасное поведение на природе Безопасное поведение в туристских походах. Основные меры безопасности в туристских походах. Если турист отстал от группы. Виды туристских походов. Однодневные и многодневные, местные и дальние туристские походы. Как ориентироваться на местности. Ориентирование по Солнцу. Ориентирование по природным признакам. Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте. Подготовка к проведению туристского похода. Руководитель похода и его обязанности. Санитар и его обязанности. Состав аптечки первой помощи (походной аптечки).

Туристское снаряжение в зависимости от вида похода. Приметы, по которым можно определить погоду.

как развести костёр при разной погоде. Выбор места для костра и его розжиг. Виды костров. Если в лесу вас застигла гроза. Признаки приближающейся грозы. Правильное размещение в укрытии во время грозы.

правила безопасного поведения в различных видах походов. Советы на всю жизнь. Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересечённой местности. Устройство бивака. Лыжные походы. Особенности снаряжения. Организация движения. Горные походы. Организация движения при подъёме и спуске. Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах. Плавающие средства. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна. Безопасное поведение при автономном существовании. Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде. Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании. Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде. Характерные особенности добровольного и вынужденного существования в природе. Организация ночлега при автономном существовании.

сооружение временного жилища. Добывание огня с помощью различных предметов. Как добыть питьё и пищу в условиях автономии. Растения, грибы, орехи, которые можно употреблять в пищу. Очистка и обеззараживание воды. Как подать сигналы бедствия. Различные средства аварийной сигнализации. Опасные встречи в природных условиях. Безопасность при встрече с дикими животными. Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем и др.). Безопасность при встрече со змеей. Защита от комаров, мошки и других насекомых. Профилактика клещевого энцефалита. Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.

#### **Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека; факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;

понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;

механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);

мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения;

понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

диспансеризация и её задачи;

понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;

назначение и состав аптечки первой помощи;

порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

здоровье и факторы, влияющие на него. Что такое здоровье и здоровый образ жизни. Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни».

физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья. Как сохранить здоровье.

режим дня. Отдых.

сон как важнейший признак здоровья.

правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом.

близорукость и дальнозоркость.

развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры. Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма. Личная гигиена. определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону. Правила гигиены на каждый день. Предупреждение вредных привычек. Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ. Основные правила здорового образа жизни. Здоровье и правила его сбережения Факторы, способствующие сбережению здоровья. Правильное и неправильное питание. закаливание организма. Факторы, разрушающие здоровье. Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес. Профилактика вредных привычек. Вред от употребления алкогольных напитков, табака, наркотиков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость. Как избежать этой зависимости. Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека. Физические, химические и социальные антропогенные факторы окружающей среды. экологическая безопасность. Правила личной гигиены при занятиях туризмом. Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе. туризм как часть комплекса ГТО. первая помощь в природных условиях. Народные средства первой помощи. Средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления. Первая помощь при травматических повреждениях. Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа. Имобилизация при травме конечностей. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего.

6 класс

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### **Модуль № 1 «Здоровье и как его сохранить»:**

Здоровье и факторы, влияющие на него.

Что такое здоровье и здоровый образ жизни.

Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья.

Как сохранить здоровье.

Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья. Правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальновзоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность. Закаливание и закаливающие процедуры. Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма.

Личная гигиена.

Определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону.

Правила гигиены на каждый день.

Предупреждение вредных привычек.

Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ. Основные правила здорового образа жизни. Здоровье и правила его сбережения Факторы, способствующие сбережению здоровья.

Правильное и неправильное питание. Закаливание организма. Факторы, разрушающие



здоровье. Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес. Профилактика вредных привычек. Вред от употребления алкогольных напитков, табака, наркотиков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость. Как избежать этой зависимости. Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека. Физические, химические и социальные антропогенные факторы окружающей среды. Экологическая безопасность. Правила личной гигиены при занятиях туризмом. Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе. Туризм как часть комплекса ГТО.

## **Модуль № 2 «Безопасность в природной среде»:**

Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях. Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. Ветер. Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд и гололедица. Безопасное поведение на водоёмах. Правила поведения на замёрзшем водоёме. Безопасность при купании в водоёмах летом. Стихийные бедствия и связанные с ними опасности. Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий. Безопасное поведение на природе. Безопасное поведение в туристских походах. Основные меры безопасности в туристских походах. Если турист отстал от группы. Виды туристских походов. Однодневные и многодневные, местные и дальние туристские походы. Как ориентироваться на местности. Ориентирование по Солнцу. Ориентирование по природным признакам. Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте. Подготовка к проведению туристского похода. Руководитель похода и его обязанности. Санитарные обязанности. Состав аптечки первой помощи (походной аптечки). Туристское снаряжение в зависимости от вида похода. Приметы, по которым можно определить погоду. Как развести костёр при разной погоде. Выбор места для костра и его розжиг. Виды костров. Если в лесу вас застигла гроза. Признаки приближающейся грозы. Правильное размещение в укрытии во время грозы. Правила безопасного поведения в различных видах походов. Советы на всю жизнь. Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересечённой местности. Устройство бивака. Лыжные походы. Особенности снаряжения. Организация движения. Горные походы. Организация движения при подъёме и спуске. Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах. Плавающие средства. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна. Безопасное поведение при автономном существовании. Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде. Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании. Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде. Характерные особенности добровольного и вынужденного существования в природе. Организация ночлега при автономном существовании. Сооружение временного жилища. Добывание огня с помощью различных предметов. Как добыть питьё и пищу в условиях автономии. Растения, грибы, орехи, которые можно употреблять в пищу. Очистка и обеззараживание воды. Как подать сигналы бедствия. Различные средства аварийной сигнализации. Опасные встречи в природных условиях. Безопасность при встрече с дикими животными. Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем и др.). Безопасность при встрече со змеей. Защита от комаров, мошки и других насекомых. Профилактика клещевого энцефалита. Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.

### **Модуль № 3 «Основы медицинских знаний»:**

Первая помощь в природных условиях.

Народные средства первой помощи. Средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления. Первая помощь при травматических повреждениях.

Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа. Имобилизация при травме конечностей.

Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.

Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего.

7 класс

### **Модуль № 1 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»**

Чрезвычайные ситуации природного характера Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение. Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержения вулканов. Оползни, обвалы. Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения. Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения. Защита от ураганов, бурь, смерчей. Защита от наводнений. Мероприятия по защите от селей. Мероприятия по защите от цунами. Защита от снежных лавин. Природные пожары Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары. Правила безопасности при возникновении лесных и торфяных пожаров. Защита населения от лесных и торфяных пожаров. Средства и способы, которые используются при тушении лесных пожаров.

**Модуль № 2 «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»** Как улучшить отношения с окружающими Стресс и стрессовые ситуации. Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека. Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом. Конфликт — особенности общения. Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Безопасность в социальных сетях. Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду). Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти. Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры «Колумбайн» и «скулшутинг» — опасные враги общества. Признаки агрессивного поведения у подростков. Не позволяйте собой манипулировать. Как противостоять манипуляциям в информационной среде. Противодействие вовлечению в криминальные сообщества. Признаки воздействия криминальных сообществ на учащихся. Что нужно делать, чтобы снизить риск попадания под влияние криминальных структур.

**Модуль № 3 «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»** Безопасность в повседневной жизни Пожарная безопасность в помещениях. Пожар на кухне, на балконе. Меры предосторожности при работе с печью. Электробезопасность в повседневной жизни. Меры предосторожности при использовании электроприборов. Средства бытовой химии

**Модуль № 4 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ»** Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом. Зоны опасности на железной дороге. «Зацеперы». Поездка в поезде дальнего следования. Аварийная ситуация в поезде дальнего следования. Безопасность в метрополитене.

Модуль «Безопасность в общественных местах»

**Модуль № 5 «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»** Как государство борется с терроризмом. Государственное законодательство о борьбе с терроризмом. Основные задачи Национального антитеррористического комитета (НАК). Особенности современного терроризма. Виды современной террористической деятельности. Телефонные террористы. Как не стать пособником террористов. Как действуют вербовщики террористических организаций. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за террористическую деятельность, в том числе для лиц, которым исполнилось на момент преступления 14 лет. Формирование антитеррористического поведения. Противодействие экстремизму и терроризму. Терроризм — угроза национальной безопасности России. Основные нормативно-правовые акты по противодействию экстремизму и терроризму. Федеральные законы «О противодействии экстремистской деятельности», «О противодействии терроризму» и другие документы. Общегосударственное противодействие терроризму. Основные задачи противодействия терроризму. Основные направления предупреждения (профилактики) терроризма. Силовые ведомства, привлекаемые к антитеррористической деятельности. Противодействие вовлечению в сообщества экстремистской направленности. Праворадикальные сообщества. Леворадикальные сообщества. Как избежать вовлечения в радикальные сообщества и не попасть под влияние экстремистской идеологии. Общие правила Интернет-безопасности с целью противостояния экстремизму и терроризму. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством. Захват в заложники. Правила поведения при захвате самолёта террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке.

**Модуль № 6 «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ и ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»** Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. Эпидемии. Понятия «эпидемия», «пандемия». Пандемия, корона вируса. Правила профилактики корона вируса. Эпизоотии. Понятия «эпизоотический очаг», «панзоотия». Признаки инфекционных заболеваний животных. Эпифитотии. Понятия «эпифитотия», «панфитотия». Признаки инфекционных заболеваний растений. Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения. Защита от эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.

Первая помощь и правила её оказания. Основные правила оказания первой помощи. Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов. Первая помощь при отравлениях. Различные пути попадания яда в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией. Первая помощь при травмах. Понятия «ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций. Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при кровотечении. Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения — капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Первая помощь при ушибах и переломах. Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение. Способы транспортировки пострадавшего.

# ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Настоящая программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

### **1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества.

### **2. Гражданское воспитание:**

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

### **3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

#### **4. Эстетическое воспитание:**

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

#### **5. Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития чело-века, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

#### **6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

#### **7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие

необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

#### **8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать:

#### **1. Овладение универсальными познавательными действиями.**

##### Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

##### Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

#### Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

### **2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.**

#### Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

#### Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогли или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

### **3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

#### Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;

аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую; быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;



6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

#### **Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

- объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);
- раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);
- приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;
- классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности — люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;
- раскрывать общие принципы безопасного поведения.

#### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

- объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;
- классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);
- знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;
- распознавать ситуации криминального характера;
- знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;
- безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);
- безопасно действовать в ситуациях криминального характера;
- безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

#### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

- классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);
- соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

#### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

- характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;
- распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);
- соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);
- знать правила информирования экстренных служб;
- безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов;
- эвакуироваться из общественных мест и зданий;
- безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;
- безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;
- безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

#### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

- соблюдать правила безопасного поведения на природе;
- объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;
- характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;
- безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;
- знать и применять способы подачи сигнала о помощи.
- объяснять необходимость соблюдения правил безопасного поведения в туристских походах.
- составлять план ориентирования на местности во время туристского похода. Усваивать принципы разработки маршрута, подбора туристского снаряжения в зависимости от вида похода. Описывать приметы, по которым можно ориентироваться во время похода. Осваивать правила разведения костра, выбора места для костра. Составлять правила безопасного поведения во время грозы, если турист заблудился. Различать виды походов по их сложности. Объяснять особенности лыжных, горных, водных походов. Анализировать правила преодоления препятствий во время водных походов. Сравнить правила разведения костров в различных походах.
- осваивать особенности передвижения в различных походах. Объяснять особенности рациона туристов в лыжных, горных и водных походах. Объяснять особенности и виды автономного существования человека.
- разрабатывать план сооружения жилища, добывания огня во время автономного существования.
- описывать растения, которые можно употреблять в пищу. Осваивать правила подачи сигналов бедствия. Описывать особенности диких животных, которые обитают в вашем регионе.
- изучать правила безопасности во время встречи с дикими животными. Характеризовать виды и особенности змей. Описывать правила безопасного поведения во время встречи с ядовитой змеей. Объяснять опасности комаров и мошек, необходимость защиты от насекомых. Характеризовать опасность клещевого энцефалита, правила профилактики.

#### **Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

- раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;
- характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека; характеризовать факторы, сберегающие здоровье: правильное питание, двигательная активность, закаливание. Объяснять пагубное влияние курения, игромании, наркомании на здоровье человека. Формировать отрицательное отношение к вредным привычкам, разрабатывать меры профилактики названных привычек. Определять понятие окружающей среды. Устанавливать, какое воздействие на человека оказывают физические, биологические, химические факторы окружающей среды.
- раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

- сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);
- приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера;
- оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.
- объяснять особенности первой помощи в природных условиях. Описывать средства оказания первой помощи в походе. Отрабатывать навыки оказания первой помощи при травмах, ушибах. Распознавать виды кровотечений и способы оказания помощи при кровотечениях. Изучать особенности оказания первой помощи при тепловом ударе, переохлаждении, отморожении, ожоге. Объяснять значение психологической поддержки для пострадавшего. Изучать способы оказания психологической поддержки.
- Характеризовать влияние антропогенных факторов на самого человека и среду. Описывать правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать во время туристских походов. Составлять личный план выполнения норм ГТО, участвуя в туристских походах

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 КЛАСС.

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		все го	контрольные работы	практические работы	
1.1.	Цель и основные понятия предмета ОБЖ.	1	0	0	
1.2.	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	1	0	0	<a href="https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/eto-nuzhno-pomnit-obshchie-pravila-povedeniya-pri-chs">https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/eto-nuzhno-pomnit-obshchie-pravila-povedeniya-pri-chs</a>
Итого по модулю		2			
2.1.	Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений.	1	0	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hYPfCTFVoRU">https://www.youtube.com/watch?v=hYPfCTFVoRU</a>
2.2.	Предупреждение бытовых травм.	1	0	0	
2.3.	Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования.	1	0	0	<a href="https://multiurok.ru/files/pravila-obrashcheniia-s-bytovymi-priborami.html">https://multiurok.ru/files/pravila-obrashcheniia-s-bytovymi-priborami.html</a>
2.4.	Пожарная безопасность в быту.	1	0	1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6WibMjnO0oo">https://www.youtube.com/watch?v=6WibMjnO0oo</a> <a href="https://onlinetestpad.com/ru/testview/10385-pozharnaya-bezopasnost">https://onlinetestpad.com/ru/testview/10385-pozharnaya-bezopasnost</a>
2.5.	Предупреждение ситуаций криминального характера.	2	0	1	<a href="https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/prakticheskaia_rabota_po_teme_situatsii_kriminalnogo_kharaktera">https://kopilkaurokov.ru/obzh/presentacii/prakticheskaia_rabota_po_teme_situatsii_kriminalnogo_kharaktera</a>
2.6.	Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения.	1	0	0	<a href="https://17.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pravila-povedeniya-pri-razlichnyh-chs/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-pri-avarii-na-kommunalnyh-sistemah">https://17.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pravila-povedeniya-pri-razlichnyh-chs/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-pri-avarii-na-kommunalnyh-sistemah</a>
Итого по модулю		7			
3.1.	Правила дорожного движения.	1	0	1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0-xEdFfSH5s">https://www.youtube.com/watch?v=0-xEdFfSH5s</a>

3.2.	Безопасность пешехода.	2	1	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=o9Ach9_UA0k">https://www.youtube.com/watch?v=o9Ach9_UA0k</a>
3.3.	Безопасность пассажира.	2	0	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=o9Ach9_UA0k">https://www.youtube.com/watch?v=o9Ach9_UA0k</a> <a href="https://onlinetestpad.com/ru/test/511161-bezopasnost-na-doroge">https://onlinetestpad.com/ru/test/511161-bezopasnost-na-doroge</a>
3.4.	Безопасность водителя.	2	0	0	<a href="https://test-klass.ru/obzh/5/1093-voditel">https://test-klass.ru/obzh/5/1093-voditel</a>
Итого по модулю		7			
4.1.	Основные опасности в общественных местах.	2	0	0	<a href="https://interneturok.ru/lesson/obzh/5-klass/lichnaya-bezopasnost-v-povsednevnoy-zhizni/opasnosti-v-gorode-i-v-selskoy-mestnosti">https://interneturok.ru/lesson/obzh/5-klass/lichnaya-bezopasnost-v-povsednevnoy-zhizni/opasnosti-v-gorode-i-v-selskoy-mestnosti</a>
4.2.	Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков.	2	0	1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4ww1YBRmG8&amp;t=22s">https://www.youtube.com/watch?v=U4ww1YBRmG8&amp;t=22s</a>
4.3.	Пожарная безопасность в общественных местах.	2	1	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VqEomPY2Tf8">https://www.youtube.com/watch?v=VqEomPY2Tf8</a>
4.4.	Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.	1	0	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=U4ww1YBRmG8">https://www.youtube.com/watch?v=U4ww1YBRmG8</a> <a href="https://onlinetestpad.com/ru/testview/493502-kriminogennye-situacii-opredeleniya">https://onlinetestpad.com/ru/testview/493502-kriminogennye-situacii-opredeleniya</a>
Итого по модулю		7			
5.1.	Правила безопасного поведения на природе.	1	0	1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fK8V7_2cW6M">https://www.youtube.com/watch?v=fK8V7_2cW6M</a>
5.2.	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде.	2	0	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HWkcRvO_eU4">https://www.youtube.com/watch?v=HWkcRvO_eU4</a> <a href="https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/opasnye-i-chrezvychaynye-situatsii-i-pravila-bezopasnogo-povedeniya/pravila-povedeniya-v-usloviyah-vynuzhdennoy-avtonomii-v-prirode">https://interneturok.ru/lesson/obzh/10-klass/opasnye-i-chrezvychaynye-situatsii-i-pravila-bezopasnogo-povedeniya/pravila-povedeniya-v-usloviyah-vynuzhdennoy-avtonomii-v-prirode</a>
5.3.	Безопасное поведение на водоёмах.	1	0	0	<a href="https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-vodoemah/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-vode">https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-vodoemah/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-vode</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY">https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY</a>
Итого по модулю		4			
6.1.	Общие представления о здоровье.	1	0	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2c-zOIQ">https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2c-zOIQ</a>
6.2.	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний.	1	0	1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs">https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs</a>
6.3.	Предупреждение и защита от неинфекционных заболеваний.	1	0	1	
6.4.	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	4	1	0	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MxLmFBRCd5c&amp;t=701s">https://www.youtube.com/watch?v=MxLmFBRCd5c&amp;t=701s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zU62pKHYeWM&amp;t=106s">https://www.youtube.com/watch?v=zU62pKHYeWM&amp;t=106s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc&amp;t=14s">https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc&amp;t=14s</a> <a href="https://testedu.ru/test/obzh/5-klass/pervaya-pomoshh.html">https://testedu.ru/test/obzh/5-klass/pervaya-pomoshh.html</a>
Итого по модулю		7			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	7	

6 класс

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые)
		всего	контрольные	практическ	

/ п			еработы	неработы	образовательные ресурсы
<b>Модуль 1. Здоровье и как его сохранить (Здоровье и правила его сбережения).</b>					
1.1.	Факторы, способствующие сбережению здоровья.	1	0	0	<a href="https://yandex.ru/video/preview/14177516675200472566">https://yandex.ru/video/preview/14177516675200472566</a>
1.2	Факторы, разрушающие здоровье.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
1.3	Профилактика вредных привычек.	2	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
1.4.	Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
1.5.	Правила личной гигиены при занятиях туризмом.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
Итого по модулю		6			
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Безопасное поведение на природе).</b>					
2.1.	Безопасное поведение в туристских походах.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2.2	Виды туристских походов.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2.3	Как ориентироваться на местности.	2	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2.4	Подготовка к проведению туристского похода.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2.5.	Как развести костёр при разной погоде.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2.6	Если в лесу вас застигла гроза.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2.7	Контроль по теме	1	1	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
Итого по модулю		8	1	1	
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Правила безопасного поведения в различных видах походов).</b>					
3.1	Пешие походы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
3.2	Горные походы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
3.3	Водные походы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
3.4	Урок практикум	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
Итого по модулю		4	0	1	
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Безопасное поведение при автономном существовании).</b>					
4.1	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.	2	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
4.2.	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
4.3.	Организация ночлега при автономном существовании.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
4.4.	Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
4.5	Как подать сигналы бедствия.	2	1	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
Итого по модулю		6	1	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Опасные встречи в природных условиях).</b>					
5.1.	Безопасность при встрече с дикими животными.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
5.2	Безопасность при встрече со змеей.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
5.3.	Защита от комаров, мошки и других насекомых. Профилактика клещевого энцефалита	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
Итого по модулю		3	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 3. Основы медицинских знаний (Первая помощь в природных условиях).</b>					

6.1	Народные средства первой помощи.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
6.2.	Первая помощь при травматических повреждениях.	2	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
6.3.	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
6.4.	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
6.5	Психологическая поддержка пострадавшего.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
	Итого по модулю	6		2	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	5	

## 7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы	
<b>Модуль 1 «Безопасность в природной среде»</b>					
6.1.	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
6.2.	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.	3	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
6.3.	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.	3	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
6.4.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясения. Извержения вулканов. Оползни. Обвалы.	5	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
6.5	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары. Защита населения от лесных и торфяных пожаров	2			<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
6.6	Обобщение по теме	1	1	0	
	Итого по модулю	15	1	2	
<b>Модуль 2 «Безопасность в социуме»</b>					
1.1	Стресс и стрессовые ситуации. Влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
1.2	Конфликт- особенности общения.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
1.3	Безопасность в социальных сетях.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Итого по модулю	3	0	1	
<b>Модуль 3 «Безопасность в быту»</b>					
2.1.	Пожарная безопасность в помещениях.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
2.2.	Средства бытовой химии. Отравления	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Итого по модулю	2	0	0	
<b>Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»</b>					
4.1	Как избежать встречи с преступником.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
4.2	Как избежать встречи с наркоторговцем.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Итого по модулю	2	0	0	
<b>Модуль 5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>					

5.1	Как государство борется с терроризмом.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
5.2	Особенности современного терроризма.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
5.3	Виды современной террористической деятельности.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
5.4	Телефонные террористы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Итого по модулю	4	0	0	
<b>Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить»</b>					
7.1	Эпидемии.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
7.2	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Итого по модулю	2	0	0	
<b>Модуль 8 «Основы медицинских знаний»</b>					
8.1	Важность своевременного оказания первой помощи.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
8.2	Первая помощь при электротравме.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
8.3	Первая помощь при кровотечении.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
8.4	Первая помощь при ушибах и переломах.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
8.5	Транспортировка пострадавших в медицинские учреждения.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Итого по модулю	5	0	2	
	Контрольная работа по курсу ОБЖ за 7 класс	1	1	0	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>34</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе. Цель и основные понятия предмета ОБЖ.	1		1	
2	Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eaf78e">https://m.edsoo.ru/f5eaf78e</a>
3	Модуль2. Безопасность в быту. Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eaf946">https://m.edsoo.ru/f5eaf946</a>
4	Модуль2.Безопасность в быту. Предупреждение бытовых травм.	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eafef0">https://m.edsoo.ru/f5eafef0</a>
5	Модуль2. Безопасность в быту. Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eafd42">https://m.edsoo.ru/f5eafd42</a>
6	Модуль 2.Безопасность в быту. Пожарная безопасность в быту.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0210">https://m.edsoo.ru/f5eb0210</a>
7	Модуль 2.Безопасность в быту. Предупреждение ситуаций криминального характера.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0c10">https://m.edsoo.ru/f5eb0c10</a>
8	Модуль 2.Безопасность в быту. Предупреждение ситуаций криминального характера.	1	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0c10">https://m.edsoo.ru/f5eb0c10</a>
9	Модуль 2.Безопасность в быту. Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb14e4">https://m.edsoo.ru/f5eb14e4</a>
10	Модуль3. Безопасность на транспорте. Правила дорожного движения.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0efe">https://m.edsoo.ru/f5eb0efe</a>
11	Модуль3. Безопасность на транспорте. Безопасность пешехода.	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0">https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0</a>
12	Модуль3. Безопасность на транспорте. Безопасность пешехода.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb1da4">https://m.edsoo.ru/f5eb1da4</a>
13	Модуль3. Безопасность на транспорте. Безопасность пассажира.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb209c">https://m.edsoo.ru/f5eb209c</a>
14	Модуль3. Безопасность на транспорте. Безопасность пассажира.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb222c">https://m.edsoo.ru/f5eb222c</a>
15	Модуль3. Безопасность на транспорте. Безопасность водителя.	1	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb23a8">https://m.edsoo.ru/f5eb23a8</a>
16	Модуль3. Безопасность на транспорте. Безопасность водителя.	1			



17	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Основные опасности в общественных местах.	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb3078">https://m.edsoo.ru/f5eb3078</a>
18	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Основные опасности в общественных местах.	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb350a">https://m.edsoo.ru/f5eb350a</a>
19	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков.	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb367c">https://m.edsoo.ru/f5eb367c</a>
20	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8">https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8</a>
21	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Пожарная безопасность в общественных местах.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb425c">https://m.edsoo.ru/f5eb425c</a>
22	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Пожарная безопасность в общественных местах.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb40ea">https://m.edsoo.ru/f5eb40ea</a>
23	Модуль 4. Безопасность в общественных местах. Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb4568">https://m.edsoo.ru/f5eb4568</a>
24	Модуль 5. Безопасность в природной среде. Правила безопасного поведения на природе.	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb4842">https://m.edsoo.ru/f5eb4842</a>
25	Модуль 5. Безопасность в природной среде. Безопасные действия при автономном существовании в природной среде.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb46da">https://m.edsoo.ru/f5eb46da</a>
26	Модуль 5. Безопасность в природной среде. Безопасные действия при автономном существовании в природной среде.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb4d4c">https://m.edsoo.ru/f5eb4d4c</a>
27	Модуль 5. Безопасность в природной среде. Безопасное поведение на водоёмах.	1			
28	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Общие представления о здоровье.	1			
29	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний.	1			
30	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Предупреждение и защита от неинфекционных заболеваний.	1			
31	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb6192">https://m.edsoo.ru/f5eb6192</a>
32	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	1			
33	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb644e">https://m.edsoo.ru/f5eb644e</a>
34	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	1	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb65c0">https://m.edsoo.ru/f5eb65c0</a>

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	3	7	
-------------------------------------	----	---	---	--

## 6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Модуль 1. Здоровье и как его сохранить (Здоровье и правила его сбережения).</b>					
1	Факторы, способствующие сбережению здоровья.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
2	Факторы, разрушающие здоровье.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
3	Профилактика вредных привычек.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
4	Профилактика вредных привычек.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
5	Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
6	Правила личной гигиены при занятиях туризмом.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Безопасное поведение на природе).</b>					
7	Безопасное поведение в туристских походах.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
8	Виды туристских походов.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
9	Как ориентироваться на местности.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
10	Как ориентироваться на местности.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
11	Подготовка к проведению туристского похода.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
12	Как развести костёр при разной погоде.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
13	Если в лесу вас застигла гроза.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
14	Контроль по теме	1	1	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Правила безопасного поведения в различных видах походов).</b>					
15	Пешие походы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
16	Горные походы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
17	Водные походы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
18	Урок практикум	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Безопасное поведение при автономном существовании).</b>					
19	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
20	Поведение человека в условиях автономного существования в	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>

	природной среде.				
21	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
22	Организация ночлега при автономном существовании.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
23	Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
24	Как подать сигналы бедствия.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
25	Как подать сигналы бедствия.	1	1	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 2. Безопасность в природной среде (Опасные встречи в природных условиях).</b>					
26	Безопасность при встрече с дикими животными.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
27	Безопасность при встрече со змеей.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
28	Защита от комаров, мошки и других насекомых. Профилактика клещевого энцефалита	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
<b>Модуль 3. Основы медицинских знаний (Первая помощь в природных условиях).</b>					
29	Народные средства первой помощи.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
30	Первая помощь при травматических повреждениях.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
31	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
32	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
33	Психологическая поддержка пострадавшего.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/6/">https://resh.edu.ru/subject/23/6/</a>
34	<b>ИТОГОВЫЙ УРОК</b>	1	1	0	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>34</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	

## 7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Модуль 1 «Безопасность в природной среде»</b>					
1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
2	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. Наводнения	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
3	Мероприятия по защите от наводнений.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
4	Действия населения при угрозе и во время наводнений.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
5	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения. Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>

6	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
7	Действия населения при угрозе и во время ураганов. бурь, смерчей.	1		0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
8	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясения. Извержения вулканов. Оползни. Обвалы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
9	Поражающие факторы землетрясений и их последствия	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
10	Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения. Действия населения при угрозе и во время цунами.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
11	Цунами и причины их возникновения. Мероприятия по защите от цунами.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
12	Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
13	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия населения при угрозе возникновения обвалов, оползней и селей и во время их проявления.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
14	Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
15	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы. Подведение итогов по пройденным темам.	1	1	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
Модуль 2 «Безопасность в социуме»					
16	Стресс и стрессовые ситуации. Влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
17	Конфликт- особенности общения.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
18	Безопасность в социальных сетях.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
Модуль 3 «Безопасность в быту»					
19	Пожарная безопасность в помещениях.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
20	Средства бытовой химии. Отравления	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»					
21	Как избежать встречи с преступником.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
22	Как избежать встречи с наркоторговцем.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
Модуль 5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»					

23	Как государство борется с терроризмом.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
24	Особенности современного терроризма.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
25	Виды современной террористической деятельности.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
26	Телефонные террористы.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить»					
27	Эпидемии.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
28	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
Модуль 8 «Основы медицинских знаний»					
	Важность своевременного оказания первой помощи.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Первая помощь при электротравме.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Первая помощь при кровотечениях.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Первая помощь при ушибах и переломах.	1	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Транспортировка пострадавших в медицинские учреждения.	1	0	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/7/">https://resh.edu.ru/subject/23/7/</a>
	Контрольная работа по курсу ОБЖ за 7 класс	1	1	0	
	<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	

### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс»;  
М.П. Фролов; В.П. Шолох; М.В. Юрьева; Б.И. Мишин;  
под общей редакцией Ю.Л. Воробьева .- Москва: АСТ: Астрель; 2019 г.;

### МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Нормативно-правовые документы

Закон «Об образовании» (последняя редакция).

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утв. Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.).

Положение о Национальном антитеррористическом комитете (утв. Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 г. № 116).

Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция).

Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера\* (от 21 мая 2007 г. № 304).

Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция).

Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537).

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690).

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г. № 116).

Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (последняя редакция).

Федеральный закон «О безопасности» (последняя редакция)

Федеральный закон «О гражданской обороне» (последняя редакция).

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (последняя редакция)

Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах\* (последняя редакция).

Федеральный закон «О пожарной безопасности» (последняя редакция)

Федеральный закон «О противодействии терроризму» (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» (последняя редакция).

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (последняя редакция).

### ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://testedu.ru/test/obzh/5-klass/>

<https://10.mchs.gov.ru/>

<https://multiurok.ru>

<https://interneturok.ru>

<https://media.prosv.ru/> - Медиатека <https://lecta.ru/uchitelyu> - Электронные учебники

<https://videouroki.net/> - Видеоуроки в интернет - сайт для учителей <https://resh.edu.ru/> - Российская электронная школа

<https://infourok.ru/> - Официальный сайт ООО «Инфоурок» - курсы, тесты, видеолекции, материалы для учителей

<https://www.youtube.com/> - тематические видео, презентации

### МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

#### УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

1. Бинт.
2. Компас.

3. Кровоостанавливающий жгут
4. Носилки.
5. Плакаты по ОБЖ.
6. Противогазы.
7. Флаг России.
8. Шина

#### **ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ**

1. Персональный компьютер
2. Принтер лазерный
3. Мультимедийный проектор
4. Конституция Российской Федерации
5. ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
6. ФЗ «О пожарной безопасности»
7. Брошюра «Действия населения по предупреждению террористических акций»
8. Брошюра «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»
9. Брошюра «Первичная профилактика курения табака»
10. Брошюра «Средства защиты органов дыхания и кожи (противогазы, респираторы и защитная одежда)»
11. Брошюра «Школа выживания. Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных ситуациях»
12. Видеофильмы по ОБЖ